

## Les traitements contre la maladie de Parkinson

### POURQUOI LES MÉDICAMENTS SONT-ILS IMPORTANTS ?

Il n'existe pas encore de traitement pouvant stopper la progression de la maladie. Cependant, grâce aux médicaments déjà disponibles qui atténuent les symptômes et à des traitements adaptés à chaque patient, il est possible de mener une vie presque normale, sans restriction majeures.

### COMMENT AGISSENT LES DIFFÉRENTS TRAITEMENTS ?

Dans le cerveau, les cellules nerveuses communiquent entre elles via ce que l'on appelle des messagers chimiques. Ils transmettent les informations au niveau des jonctions entre cellules : les synapses. La dopamine est un des messagers les plus importants du cerveau. Chez les patients atteints par la maladie de Parkinson, les cellules qui produisent la dopamine vieillissent prématurément et en fabriquent trop peu. Les cellules nerveuses ne peuvent donc pas communiquer entre elles assez rapidement et il en résulte des troubles au niveau des mouvements.

Il y a deux façons de compenser ce manque en dopamine dans le cerveau : soit permettre à l'organisme de synthétiser plus de dopamine grâce à une aide extérieure. C'est ce qui se passe lorsqu'on administre de la Levodopa, un précurseur de la dopamine. Soit utiliser une substance active qui empêche la dopamine présente dans le cerveau (naturellement ou issue du traitement) d'être rapidement détruite. Très souvent, une combinaison de différents médicaments est prescrite afin de garantir au cerveau un approvisionnement en dopamine régulier et optimal.

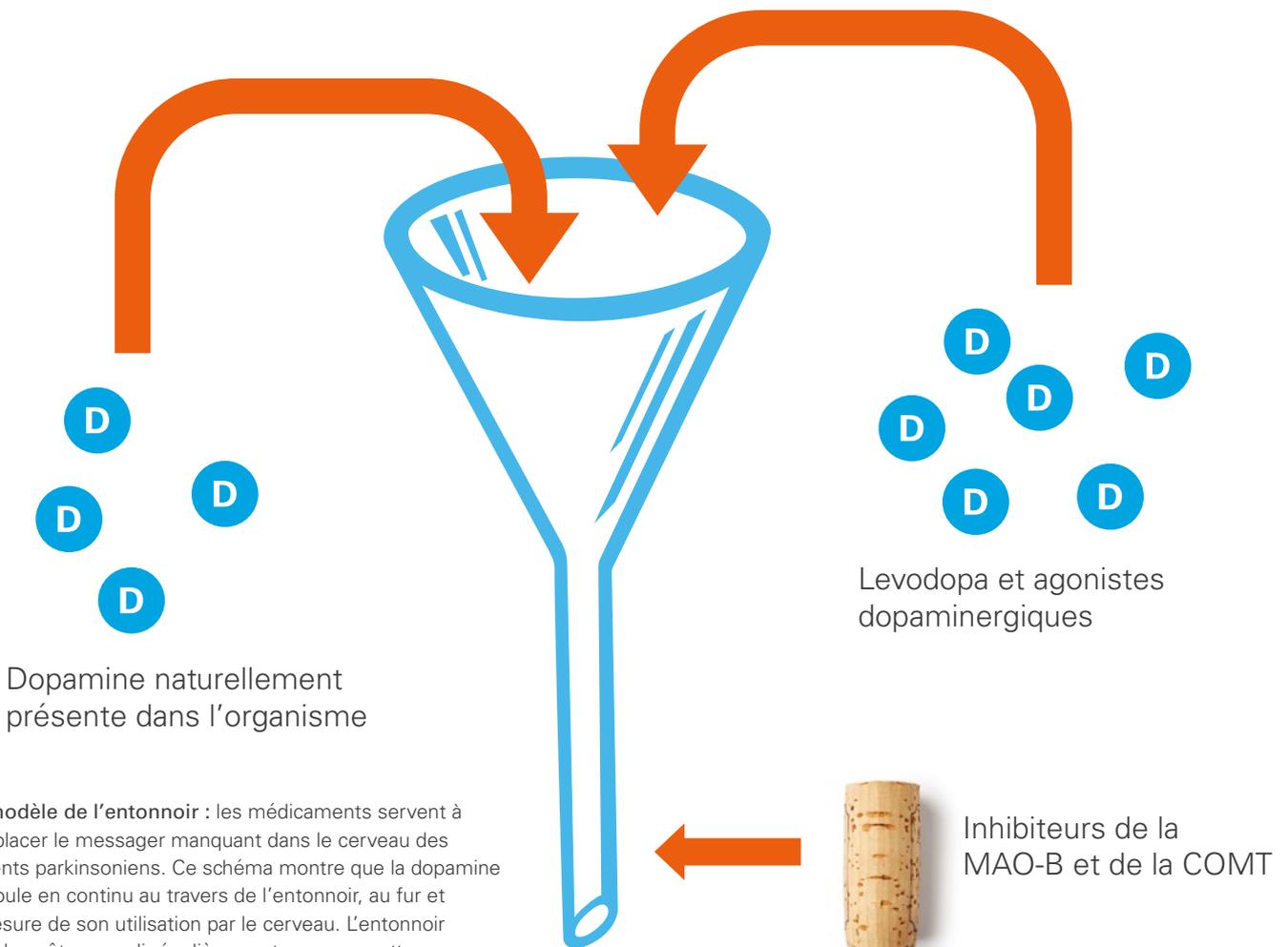


.....

Les traitements contre la maladie de Parkinson agissent contre le manque en dopamine dans le cerveau.

.....





**Le modèle de l'entonnoir :** les médicaments servent à remplacer le messager manquant dans le cerveau des patients parkinsoniens. Ce schéma montre que la dopamine s'écoule en continu au travers de l'entonnoir, au fur et à mesure de son utilisation par le cerveau. L'entonnoir doit donc être rempli régulièrement pour permettre aux cellules nerveuses de communiquer entre elles. Avec les traitements, l'organisme du patient n'agit plus seul : des substances comme la Levodopa et les agonistes dopaminergiques aident à remplir l'entonnoir suffisamment vite. D'autres médicaments (les inhibiteurs de la MAO-B et de la COMT) vont avoir pour effet de fermer l'entonnoir comme un bouchon : ils empêchent la dopamine de s'écouler trop rapidement.

## LEVODOPA

Il s'agit d'un précurseur chimique de la dopamine qui est convertit en dopamine dans le cerveau et va prendre le relai du messager naturellement produit par l'organisme.

## AGONISTES DOPAMINERGIQUES

Ces médicaments agissent directement au niveau des récepteurs, là où la dopamine vient se fixer sur la cellule nerveuse qui reçoit le message. Ils remplissent le même rôle que la dopamine.

## INHIBITEURS DE LA MAO-B ET DE LA COMT

Ces substances actives empêchent que la dopamine, naturellement présente dans le cerveau ou synthétisée grâce au traitement, soit rapidement détruite. La dopamine reste donc plus longtemps au niveau des jonctions entre les cellules (synapses) et peut agir plus longtemps au niveau des récepteurs.





.....  
**Chaque personne réagit de façon différente aux médicaments, le traitement doit donc être personnalisé en fonction des besoins de chaque patient.**  
.....

## POURQUOI COMMENCERTÔT LE TRAITEMENT ?

Il a été montré que le traitement contre la maladie de Parkinson ne doit pas être retardé car cela peut entraîner des complications et le patient peut prendre de mauvaises postures qui ne pourront pas être corrigées plus tard, même avec un traitement optimal. Il est donc indispensable de déterminer avec le médecin traitant quel est le meilleur dosage pour chaque médicament, et ce à tous les stades de la maladie. L'évolution de la maladie au cours du temps varie grandement d'un patient à un autre, et chacun réagit différemment aux divers traitements. Il est donc important que, dès les premiers stades de la maladie, le patient échange avec son médecin afin de trouver un traitement adapté à ses besoins individuels. Au début, les médicaments sont prescrits à faible dose. Lorsque la maladie se développe, le dosage sera ajusté au cas par cas afin de minimiser les complications liées à la maladie.

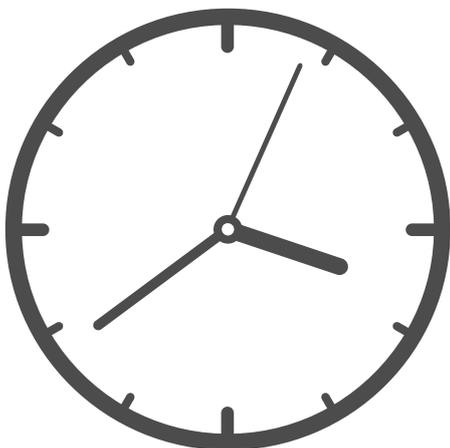
## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES INDÉSIRABLES ?

Comme avec beaucoup de médicaments, des effets secondaires indésirables peuvent se produire lorsqu'on prend un traitement contre la maladie de Parkinson. Au début du traitement, il est possible d'avoir la nausée. On peut aussi observer, dans de rares cas, une baisse de tension, des troubles du sommeil ou des psychoses allant des hallucinations au délire. Il est nécessaire de consulter un médecin immédiatement si vous ou votre entourage remarquez un effet secondaire de ce type.

Il peut aussi y avoir des interactions avec des médicaments pris pour un autre problème de santé. Il faut donc en parler avec le médecin avant de commencer le traitement.



.....  
**Si vous remarquez un quelconque effet secondaire, signalez-le à votre médecin.**  
.....



## LES CHOSES À SAVOIR POUR UNE PRISE EFFICACE DU TRAITEMENT

Afin de garantir un apport constant en dopamine au cerveau, il est important de prendre les médicaments à intervalles réguliers. Quelques recommandations :

- ➔ **Noter l'heure de prise du traitement.**
- ➔ **Planifier soigneusement la prise du traitement et respecter des horaires fixes pour les repas.**
- ➔ **Utiliser un dispositif d'alarme qui rappelle quand prendre les médicaments.**
- ➔ **Toujours respecter la dose prescrite par le médecin et n'augmenter ou n'arrêter le traitement qu'après avoir consulté un médecin.**

Afin de garantir la bonne absorption de la Levodopa au niveau du tube digestif et son transport vers le cerveau, le médicament ne doit pas être pris au moment des repas. Il faut prendre la Levodopa au moins 30 minutes avant le repas ou attendre 90 minutes après avoir mangé. Il est aussi conseillé de boire au moins 2 litres par jour (eau ou thé). Une tasse de café peut accélérer l'assimilation de la Levodopa.

→ **Les comprimés peuvent être pris avec une cuillère de compote (éviter les produits laitiers si possible).**

→ **Un environnement acide (le jus de pomme ou le Coca-Cola par exemple) peut accélérer l'assimilation de la Levodopa.**

Vous trouverez plus de détails à ce sujet dans la fiche d'information consacrée à la nutrition.

## ASTUCE

Tenir un journal, au début du traitement en particulier, y noter les symptômes ainsi que tout ce que vous remarquez et l'amener lors des rendez-vous médicaux.

## QUELS SONT LES PROBLÈMES POSSIBLES LORS DE LA PRISE DU TRAITEMENT ?

Certains patients souffrent de troubles de la déglutition, ce qui rend la prise des médicaments par voie orale plus difficile. Parlez-en avec votre médecin traitant, il pourra vous orienter vers des formes alternatives comme les patchs et vers de la rééducation orthophonique.

## COMMENT OBTENIR UN EFFET OPTIMAL ?

Manger sain et faire du sport autant que possible (marche nordique, vélo, boxe, yoga, danse, etc.). Ce type d'activité entraîne les muscles et améliore la coordination. Les exercices de relaxation peuvent aussi être efficaces contre les tremblements.



### → CONTACT

Parkinson's Research Clinic  
c/o Centre Hospitalier de Luxembourg  
Bâtiment de l'ancienne maternité  
120, route d'Arlon • L-1150 Luxembourg  
Tel: +352 44 11 48 48 • Email: parkinson@chl.lu

### → OURS

Éditeur: National Centre of Excellence  
in Research on Parkinson's Disease  
Réalisation: scienceRELATIONS, Hannover/Berlin  
Mise en page: spezial-kommunikation.de  
Photos: BillionPhotos.com Fotolia (1), hafakot Fotolia  
(2), klesign Fotolia (3), Ocskay Mark Fotolia (4)